

## SPORTS – ARTS – ÉTUDES – FORMATION

**NATATION**

**Pour pouvoir bénéficier des mesures du concept, le-la jeune sportif-ve doit :**

Satisfaire aux critères propres à la discipline (voir ci-dessous)

Consacrer au minimum (Les déplacements et les compétitions ne sont pas pris en considération. Les heures reconnues sont celles qui figurent dans le plan d'entraînement présenté dans le dossier, qu'il s'agisse d'heures d'entraînement spécifique ou de condition physique):

- 6 heures d'entraînement hebdomadaires au cycle 2
- 8 heures d'entraînement hebdomadaires au cycle 3
- 10 heures d'entraînement hebdomadaires au post-obligatoire
- Appartenir à un club sportif et bénéficier du soutien et de l'encadrement de l'association cantonale et de la fédération nationale
- Participer régulièrement à des compétitions de niveau régional, national et/ou international

---

**Enseignement obligatoire (7<sup>e</sup> à 11<sup>e</sup>)**

L'une des conditions suivantes doit être remplie :

1. Obtenir 6 points Rudolph dans au moins une discipline, d'ici la fin de l'année civile de la 1<sup>ère</sup> année de formation du cycle 2.
- Ou être au bénéfice d'une Talent Card de Swiss Olympic valable (année en cours)

---

**Enseignement post-obligatoire**

L'une des conditions suivantes doit être remplie :

1. Obtenir 8.5 points Rudolph dans au moins une discipline, d'ici la fin de l'année civile de la 1<sup>ère</sup> année de formation post-obligatoire.
- Ou être au bénéfice d'une Talent Card de Swiss Olympic valable (année en cours)

---

**Références**

Attestation de Swiss Swimming et du club ou de l'association romande RSR

---

**Remarques**

[www.swiss-aquatics.ch](http://www.swiss-aquatics.ch) pour les points Rudolph ; les points Rudolph obtenus restent valables sur deux saisons consécutives en cas d'empêchement majeur sur l'une ou l'autre saison

Nos critères sont en accord avec les [concepts de promotions](#) édités par les fédérations et Swiss Olympic.

Si le-la jeune sportif-ve n'est pas encore en possession d'une Talent Card, une attestation du test PISTE réussi peut être considérée provisoirement comme équivalente à la Talent Card. Si aucune Talent Card n'est obtenue durant l'année en cours, le-la sportif-ve devra être exclu-e du programme SAE à moins qu'il-elle ne remplisse d'autres critères.